



# SAÚDE DA MULHER

Prevenir hoje é viver melhor amanhã!

A nova Lei 15.377/2026 reforça a importância da informação, da prevenção e do cuidado com a saúde da mulher.

Sua saúde importa. Seu bem-estar transforma.



## HPV O QUE É?

O Papilomavírus Humano (HPV) é uma infecção sexualmente transmissível que pode causar alterações celulares e levar ao câncer de colo do útero, entre outros tipos de câncer.

### PREVENÇÃO

- ✓ Vacinação contra o HPV
- ✓ Uso de preservativo
- ✓ Realização de exames preventivos
- ✓ Informação e diálogo



## CÂNCER DE MAMA

É o tipo de câncer que mais afeta as mulheres no Brasil. Quando descoberto no início, as chances de cura são altas.

### PREVENÇÃO

- ✓ Autoexame das mamas
- ✓ Mamografia conforme orientação médica
- ✓ Alimentação saudável e atividade física
- ✓ Consultas regulares



## CÂNCER DE COLO DO ÚTERO

Causado principalmente pela infecção persistente pelo HPV. A prevenção e o diagnóstico precoce podem evitar o desenvolvimento da doença.

### PREVENÇÃO

- ✓ Vacinação contra o HPV
- ✓ Exame Papanicolau (preventivo)
- ✓ Uso de preservativo
- ✓ Acompanhamento médico regular

## SEUS DIREITOS GARANTIDOS

A Lei 15.377/2026 garante à trabalhadora o direito de se ausentar do trabalho por até

# 3 DIAS

A CADA 12 MESES

para a realização de exames preventivos relacionados ao HPV e aos cânceres de:

- ✓ Mama
- ✓ Colo do útero
- ✓ Próstata (homens)

**SEM PREJUÍZO DO SALÁRIO**  
É um direito garantido por lei!

## POR QUE SE CUIDAR?



### MAIS CHANCES DE CURA

O diagnóstico precoce aumenta consideravelmente as chances de tratamento e cura.



### QUALIDADE DE VIDA

Cuidar da saúde é ter mais disposição, bem-estar e tranquilidade para viver todos os seus planos.



### VOCÊ É IMPORTANTE

Sua saúde impacta sua família, seu trabalho e todas as áreas da sua vida.



**INFORMAR, PREVENIR E CUIDAR:**  
ESSE É O NOSSO COMPROMISSO!

## ONDE REALIZAR SEUS EXAMES

### UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE (UBS)

- ✓ UBS Wanderley Nascimento – Juca Rosa
- ✓ UBS Valdenor Cordeiro – Alecrim II
- ✓ UBS Moisés Reis
- ✓ UBS Lourdes Seixas – Antares
- ✓ UBS José Ramos – Centro
- ✓ UBS Dinah Borges
- ✓ UBS Ilda Lopes
- ✓ UBS Raimundo Fernandes – Pequi



### POLICLÍNICA REGIONAL DE EUNÁPOLIS

Encaminhamento via UBS para avaliações e exames especializados.

Procure a UBS mais próxima e informe-se sobre os serviços disponíveis.

## FIQUE ATENTA AOS SINAIS:

- ✓ Nódulos nas mamas
- ✓ Secreção anormal nos mamilos
- ✓ Sangramento fora do período menstrual
- ✓ Corrimento vaginal anormal
- ✓ Dores pélvicas frequentes
- ✓ Inguas persistentes



Ao perceber qualquer sinal diferente, procure imediatamente uma unidade de saúde.

**Não espere.**  
Sua vida vale mais!

## A PREVENÇÃO ESTÁ AO SEU ALCANCE!



INFORME-SE



PREVINA-SE



CUIDE-SE



VIVA MAIS

**JUNTAS, PODEMOS SALVAR VIDAS!**





# SAÚDE DO HOMEM

Cuidar de si é um ato de coragem e amor à vida!

A nova Lei 15.377/2026 reforça a importância da informação, da prevenção e do cuidado com a saúde do homem, garantindo o direito de se ausentar do trabalho para realizar exames preventivos.



**HOMEM QUE SE CUIDA VIVE MAIS!**

## CÂNCER DE PRÓSTATA

É o segundo tipo de câncer mais comum entre os homens. Na fase inicial, geralmente não apresenta sintomas. O diagnóstico precoce aumenta muito as chances de cura.

### FATORES DE RISCO

- ✓ Idade acima de 50 anos
- ✓ Histórico familiar
- ✓ Sedentarismo
- ✓ Alimentação inadequada
- ✓ Tabagismo e consumo excessivo de álcool

### PREVENÇÃO

- ✓ Exame de PSA (sangue)
- ✓ Toque retal (a partir dos 50 anos ou antes com orientação médica)
- ✓ Consulta médica regular
- ✓ Estilo de vida saudável

## FIQUE ATENTO AOS SINAIS DE ALERTA

- ! Dificuldade para urinar ou jato urinário fraco
- ! Vontade frequente de urinar, principalmente à noite
- ! Sangue na urina ou no sêmen
- ! Dor na região lombar, quadril ou ossos
- ! Disfunção erétil
- ! Perda de peso sem causa aparente

**Percebeu algum sinal?**  
Procure atendimento médico. Quanto antes o diagnóstico, maiores as chances de cura!

## OUTROS CUIDADOS IMPORTANTES

- ATIVIDADE FÍSICA**  
Exercícios regulares melhoram a saúde e previnem doenças.
- ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL**  
Prefira alimentos naturais, frutas, verduras e menos ultraprocessados.
- EVITE TABACO E ÁLCOOL**  
O excesso aumenta o risco de diversas doenças.
- DURMA BEM**  
O sono de qualidade é essencial para o equilíbrio do organismo.
- CONSULTA REGULAR**  
Prevenir é sempre o melhor caminho para viver mais e melhor.

## SEUS DIREITOS GARANTIDOS

A Lei 15.377/2026 garante ao trabalhador o direito de se ausentar do trabalho por até

# 3 DIAS

A CADA 12 MESES

para a realização de exames preventivos relacionados ao HPV e aos cânceres de:

- Mama (mulheres)
- Colo do útero (mulheres)
- Próstata (homens)

**SEM PREJUÍZO DO SALÁRIO**  
É um direito garantido por lei!

## ONDE REALIZAR SEUS EXAMES EM EUNÁPOLIS

### UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE (UBS)

- UBS Wanderley Nascimento – Juca Rosa
- UBS Valdenor Cordeiro – Alecrim II
- UBS Moisés Reis
- UBS Lourdes Seixas – Antares
- UBS José Ramos – Centro
- UBS Dinah Borges
- UBS Ilda Lopes
- UBS Raimundo Fernandes – Pequi



### POLICLÍNICA REGIONAL DE EUNÁPOLIS

Encaminhamento via UBS para avaliações e exames especializados.



### DÚVIDAS?

Converse com os profissionais da UBS. Eles estão prontos para orientar você!

**PREVENIR É O MELHOR CAMINHO**



Aumenta as chances de cura e qualidade de vida.



Cuida de quem você ama e garante mais tempo ao lado deles.



Reduz custos com tratamentos e afastamentos.



Mais saúde, mais disposição e mais produtividade no trabalho.

**HOMEM QUE SE CUIDA, PROTEGE O PRESENTE E CONSTRÓI O FUTURO!**





# VACINAÇÃO É PROTEÇÃO!

Cuidar de você é cuidar de todos.

A nova Lei 15.377/2026 reforça o papel das empresas na informação sobre campanhas de vacinação e na prevenção de doenças. Vacinas salvam vidas, evitam doenças e protegem você, sua família e o ambiente de trabalho.

Mantenha sua vacinação em dia!



**VACINAR É UM ATO DE RESPONSABILIDADE E CUIDADO!**

### POR QUE A VACINAÇÃO É IMPORTANTE?

- Protege contra doenças graves e suas complicações.
- Reduz afastamentos e internações.
- Contribui para um ambiente de trabalho mais saudável.
- Protege você, sua família e toda a comunidade.
- É segura, eficaz e salva vidas!

### VACINAS IMPORTANTES PARA ADULTOS

- Influenza (gripe) – anual
- Hepatite B
- Tétano e Difteria (dT) – a cada 10 anos
- Febre Amarela – conforme orientação
- COVID-19 – conforme calendário
- Triplice Viral – Sarampo, Caxumba e Rubéola
- HPV – prevenção de cânceres
- Outras vacinas conforme orientação do profissional de saúde



#### VACINA EM DIA, PROTEÇÃO GARANTIDA!

Procure a unidade de saúde mais próxima e mantenha sua caderneta atualizada.

### O PAPEL DA EMPRESA

- Informar os empregados sobre campanhas oficiais de vacinação.
- Disponibilizar informações alinhadas às orientações do Ministério da Saúde.
- Promover ações de conscientização sobre a importância das vacinas.
- Orientar sobre o acesso aos serviços de vacinação disponíveis.
- Incentivar a vacinação como parte do cuidado com a saúde.



**EMPRESA CONSCIENTE, EQUIPE PROTEGIDA!**

### SEUS DIREITOS GARANTIDOS PELA LEI

O trabalhador tem o direito de se ausentar do trabalho por até

## 3 DIAS

A CADA 12 MESES

para a realização de exames preventivos relacionados ao HPV e aos cânceres de:



Mama (mulheres)



Colo do útero (mulheres)



Próstata (homens)



Sem prejuízo do salário.



O benefício é garantido por lei.



Mais prevenção, mais saúde, mais vida!

### ONDE SE VACINAR EM EUNÁPOLIS

#### UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE (UBS)

- UBS Wanderley Nascimento – Juca Rosa
- UBS Valdenor Cordeiro – Alecrim II
- UBS Moisés Reis
- UBS Lourdes Seixas – Antares
- UBS José Ramos – Centro
- UBS Dinah Borges
- UBS Ilda Lopes
- UBS Raimundo Fernandes – Pequi



#### POLICLÍNICA REGIONAL DE EUNÁPOLIS

Encaminhamento via UBS para avaliações e exames especializados.



#### DÚVIDAS?

Converse com os profissionais da UBS. Eles estão prontos para orientar você!

### A PREVENÇÃO COMEÇA COM PEQUENAS ESCOLHAS!



Vacine-se conforme o calendário.



Proteja-se e proteja quem você ama.



A prevenção é o melhor caminho para a saúde.



Menos doenças, mais qualidade de vida.



Cuidar da saúde é investir no seu futuro.



**INFORMAR, PREVENIR E CUIDAR: ESSE É O NOSSO COMPROMISSO!**



#### LEMBRE-SE

- Verifique sua caderneta de vacinação.
- Mantenha suas vacinas sempre em dia.
- Em caso de dúvidas, procure a UBS.
- Vacinação é saúde, é proteção, é vida!



**JUNTOS, PODEMOS SALVAR VIDAS!**





# HPV PREVENÇÃO QUE PROTEGE HOJE E SEMPRE!

O HPV (Papilomavírus Humano) é uma infecção comum que pode causar diversos tipos de câncer, como o de colo do útero, ânus, pênis, boca e garganta. A informação e a prevenção são as melhores formas de cuidado e proteção.

Previna-se. Vacine-se. Faça seus exames. Proteja sua saúde e a de quem você ama!



HPV NÃO TEM CARA. NÃO TEM IDADE. MAS TEM PREVENÇÃO. CUIDE-SE!

### ? O QUE É O HPV?

É um vírus muito comum, transmitido principalmente por contato sexual. Na maioria das vezes não apresenta sintomas, mas pode causar lesões que evoluem para câncer se não forem prevenidas.



Existem mais de 200 tipos de HPV. Alguns deles podem causar câncer.

### 🎗️ CÂNCERES RELACIONADOS AO HPV

- ✓ Câncer de colo do útero
- ✓ Câncer de ânus
- ✓ Câncer de pênis
- ✓ Câncer de boca e garganta
- ✓ Câncer de vulva e vagina

🔥 A prevenção é a melhor forma de evitar esses cânceres!

### 🛡️ PREVENÇÃO É O CAMINHO

- VACINE-SE**  
A vacina contra o HPV é segura, gratuita e protege contra os principais tipos do vírus.
- FAÇA SEUS EXAMES**  
O exame preventivo (Papanicolaou) detecta alterações no colo do útero e pode prevenir o câncer.
- USE PRESERVATIVO**  
Reduz o risco de transmissão das infecções sexualmente transmissíveis, incluindo o HPV.
- INFORME-SE SEMPRE**  
Quanto mais informação, mais proteção para você e para todos.

### 👤 QUEM DEVE SE VACINAR?

- A vacina é indicada para meninos e meninas:
- ✓ Preferencialmente entre 9 e 14 anos (antes do início da vida sexual).
  - ✓ Também disponível para pessoas de 15 a 45 anos (conforme avaliação da unidade de saúde).
  - ✓ Procure a UBS mais próxima e informe-se!
- 🛡️ A vacina está disponível gratuitamente no SUS!

### ⚖️ SEUS DIREITOS GARANTIDOS PELA LEI

A Lei 15.377/2026 garante ao trabalhador o direito de se ausentar do trabalho por até

## 3 DIAS A CADA 12 MESES

para a realização de exames preventivos relacionados ao HPV e aos cânceres de:

- 🎗️ Mama (mulheres)
- 🎗️ Colo do útero (mulheres)
- 🎗️ Próstata (homens)

- 💰 Sem prejuízo do salário.
- 📅 Direito garantido por lei.
- 🛡️ Prevenção hoje, sempre!

### 📍 ONDE FAZER EXAMES PREVENTIVOS?

#### UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE (UBS)

- 📍 UBS Wanderley Nascimento – Juca Rosa
- 📍 UBS Valdenor Cordeiro – Alecrim II
- 📍 UBS Moisés Reis
- 📍 UBS Lourdes Seixas – Antares
- 📍 UBS José Ramos – Centro
- 📍 UBS Dinah Borges
- 📍 UBS Ilda Lopes
- 📍 UBS Raimundo Fernandes – Pequi



#### POLICLÍNICA REGIONAL DE EUNÁPOLIS

Encaminhamento via UBS para avaliações e exames especializados.



#### DÚVIDAS?

Converse com os profissionais da UBS. Eles estão prontos para orientar você!

### 🏢 O PAPEL DA EMPRESA

- ✓ Informar os trabalhadores sobre HPV, vacinação e exames preventivos.
- ✓ Promover campanhas e ações de conscientização.
- ✓ Disponibilizar informações oficiais do Ministério da Saúde.
- ✓ Estimular o cuidado com a saúde no ambiente de trabalho.

👤 **EMPRESA CONSCIENTE, EQUIPE PROTEGIDA!**

### BENEFÍCIOS DA PREVENÇÃO



Reduz o risco de cânceres e outras doenças.



Protege você, sua família e toda a comunidade.



Mais saúde, qualidade de vida e bem-estar.



Diagnóstico precoce aumenta as chances de cura.



Cuidar da saúde é um ato de amor e responsabilidade.

### ! LEMBRE-SE

- ✓ Vacine-se conforme recomendação.
- ✓ Faça seus exames regularmente.
- ✓ Use preservativo sempre.
- ✓ Em caso de dúvidas, procure a UBS.



**JUNTOS, PODEMOS PREVENIR E SALVAR VIDAS!**

